

## POLICE FLASH 80 🗣️

1h26 / Film de Jean-Baptiste Saurel avec François Damiens, Audrey Lamy  
1984. Yvon Kastendeuch, flic à l'ancienne et fan de Michel Sardou est propulsé malgré lui à la tête d'une « unité d'élite » : la Police Flash 80.

## PRÉCIEUSE(S)

1h17 / Documentaire de Fanny Guiard-Norel  
Cécile adapte "Les Précieuses ridicules" de Molière avec ses élèves, pensant réhabiliter les premières féministes du XVIIe siècle.

## PROJET DERNIERE CHANCE

2h37 / USA / Film d'action de Phil Lord et Christopher Miller avec Ryan Gosling  
Ryland Grace, professeur de sciences se réveille seul à bord d'un vaisseau spatial, à des années-lumière de la Terre, sans aucun souvenir de son identité...

## ROMERIA **AVT** Ce film est projeté dans le cadre du festival PlayTime

1h55 / Espagne / Film de Carla Simón avec Lúcia García, Mitch, Tristán Ulloa  
Pour obtenir des papiers, Marina part sur la côte atlantique retrouver sa famille d'origine. Sa quête va réveiller les secrets, les non-dits et les blessures enfouies.

## RURAL

1h33 / Documentaire de Edouard Bergeon  
Un éleveur du Sud-Ouest, figure de la ruralité, incarne une agriculture en lutte. Entre humour et tendresse, un portrait sensible du monde paysan d'aujourd'hui.

## SILENT FRIEND 🗣️

2h27 / Hongr.-Fr.-All. / Film de Ildiko Enyedi avec Tony Leung Chiu-Wai, Léa Seydoux  
Trois récits à trois époques différentes sur des passionnés de sciences et de plantes avec pour témoin silencieux un arbre centenaire dans un jardin botanique allemand.

## THE DRAMA

1h46 / USA / Film de Kristoffer Borgli avec Zendaya, Robert Pattinson, Alana Haim  
Un couple comblé voit son bonheur mis à l'épreuve lorsqu'un rebondissement inattendu vient tout bouleverser à une semaine de son mariage.

## UN JOUR AVEC MON PÈRE

1h33 / Nigéria / Film de Akinola Davies avec Sope Dirisu, Chibuike Marvellous Egbo  
Récit semi-autobiographique se déroulant sur une seule journée dans la capitale nigériane, Lagos, pendant la crise électorale de 1993.

## UNE JEUNESSE INDIENNE

1h59 / Inde / Film de Neeraj Ghaywan avec Ishaan Khatter, Vishal Jethwa  
Au nord de l'Inde, deux amis d'enfance tentent de passer le concours de police d'État, un métier qui pourrait leur offrir la dignité qu'ils n'osent pas concéder.

## YELLOW LETTERS

2h09 / Turquie / Film de Ilker Catak avec Özgü Namal, Tansu Bicer  
En Turquie, Aziz, professeur, et Derya, comédienne, sont révoqués pour leurs idées. Entre précarité et engagement politique, leur couple est mis à rude épreuve.

## CINÉ TRICOT



## LA MAISON DES FEMMES 🗣️

Samedi 9 mai à 14h30

1h50 / Film de Mélisa Godet avec Karin Viard, Laetitia Dosch  
À la Maison des femmes, une équipe se bat chaque jour pour accompagner les femmes victimes de violences dans leur reconstruction. Diane, Manon, Inès, Awa et leurs collègues accueillent, soutiennent, redonnent confiance, avec conviction et une énergie inépuisable.

Séance avec éclairage adapté, ouvert à tous même sans tricot.  
Suivie d'un goûter au bar de l'association - Réservation conseillée.

## AVANT-PREMIÈRE SURPRISE !

Chaque mois, nous mettons à l'honneur un coup de coeur des cinémas Art et Essai.  
Prochain rendez-vous : lundi 4 mai à 20h30

## VACANCES SCOLAIRES

Programme détaillé dans le flyer dédié et sur le site du cinéma !

## LES AUTRES ÉVÉNEMENTS DU MOIS

### UN FILM UNE MOUSSE



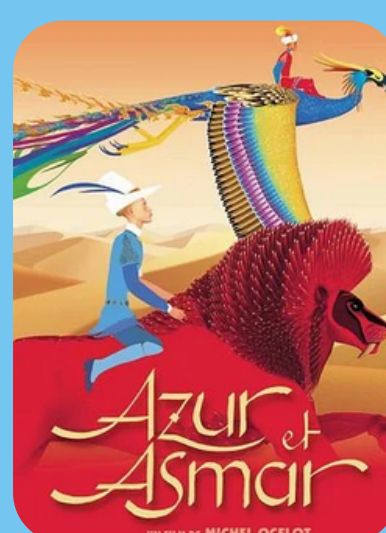
## ARIZONA DREAM Vendredi 1er mai à 20h30 - Tarif unique : 8 €

2h22 / USA / Film de Emir Kusturica avec Johnny Depp

Axel, grand rêveur vivant à New York, traverse les Etats-Unis pour être le témoin du mariage de son oncle Leo en Arizona. Sur place, il rencontre Elaine, une veuve fantasque, et sa fille Grace. Il se retrouve alors ballotté entre les rêves de toutes celles et ceux qui l'entourent...

Rendez-vous au bar de l'association après le film

### CINÉ QUARTIER



## AZUR ET ASMAR

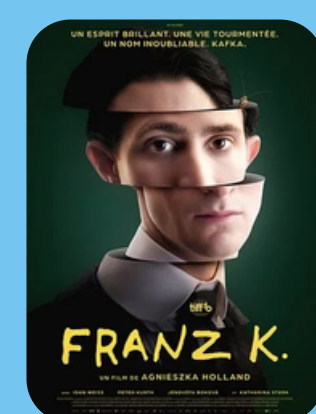
1h39 / Film d'animation de Michel Ocelot

Marqués par la légende de la Fée des Djins que leur racontait leur nourrice lorsqu'ils étaient enfants, Azur et Asmar, devenus grands, partent chacun à la recherche de la Fée. Rivalisant d'audace, ils iront à la découverte de terres magiques, recelant autant de dangers que de merveilles...

Film suivi d'une animation avec un magicien et goûter offert.  
Organisé en partenariat avec l'Accoord et les associations du Clos Toreau.  
Réservation conseillée sur le site internet du cinéma.

### SÉANCE SLAVE

Au programme le dimanche 10 mai : [Plus d'info sur le flyer de l'événement.](#)



## 15H : FRANZ K. **AVT**

2h07 / Tchq.-Pol.-All.-Fr. / Film de Agnieszka Holland avec Idan Weiss  
De Prague à Vienne, le film retrace le parcours de Franz Kafka, tiraillé entre désir d'une vie ordinaire et besoin d'écrire, marqué par des relations tourmentées.

## 17H : AMUSE-BOUCHE FESTIVAL SLAVE



## 18H : UKRAINE : LA VIE MALGRÉ TOUT

1h06 / Documentaire de Christophe Beyssier  
En Ukraine, à l'arrière du front, la guerre imprègne chaque instant. Malgré les épreuves, un peuple s'organise, résiste et continue de vivre envers et contre tout.

## 19H : APÉRO

Cinéma associatif depuis 1927 !

20 rue du Frère Louis 44200 Nantes  
www.cinemalebongarde.com  
Contact : cinebongarde@ascbg.org



ACCÈS : à 5 minutes, station PIRMIL  
bus/tram/parking

TARIFS : Plein 6€ / Réduit 5€ / < 26 ans 5€  
Carte blanche 4€ / Carte 10 séances 50€  
Ciné P'tits mômes dimanche matin 4€

VENTE D'AFFICHES DES FILMS. RENSEIGNEMENTS :  
AFFICHESBONGARDE@GMAIL.COM

CINÉMA  
BONNE GARDE  
NANTES



PROGRAMME  
DU 15 AVRIL AU 12 MAI 2026



CIFC@E  
CINÉMAS ART & ESSAI

CNC  
Centre national  
du cinéma et de  
l'image animée

Semaine du 15 au 21 avril							
VOS FILMS	Mer 15	Jeu 16	Ven 17	Sam 18	Dim 19	Lun 20	Mar 21
IL MAESTRO 🤩	20h30		20h30				
ALLAH N'EST PAS OBLIGÉ -12		18h					
LES RAYONS ET LES OMBRES		20h30		20h30			
LA TRAQUE DE MERAL			18h				
PILLION -16				18h			
ALTER EGO					15h		
LE CRIME DU 3E ÉTAGE					17h30		
CE QU'IL RESTE DE NOUS					20h30		
PÉDALE RURALE						18h	
PRÉCIEUSE(S)						20h30	

Semaine du 22 au 28 avril							
VOS FILMS	Mer 22	Jeu 23	Ven 24	Sam 25	Dim 26	Lun 27	Mar 28
LA GIFLE	18h	20h30					
LA GUERRE DES PRIX	20h30				17h30		
LA DANSE DES RENARDS		18h		18h			
POLICE FLASH 80 🤩			18h	20h30			
PROJET DERNIERE CHANCE			20h30				
AZUR ET ASMAR 🤩					15h		
LES RAYONS ET LES OMBRES					20h30		
CONTRE TOUTE LUM... PlayTime						18h	
RURAL						20h30	

Semaine du 29 avril au 5 mai							
VOS FILMS	Mer 29	Jeu 30	Ven 1	Sam 2	Dim 3	Lun 4	Mar 5
UN JOUR AVEC MON PÈRE	18h				20h30		
UNE JEUNESSE INDIENNE	20h30				15h		
LES FILLES DU CIEL AVT		18h		18h			
LOVE ON TRIAL 🤩		20h30					
JULIAN			18h				
ARIZONA DREAM 🤩			20h30				
CEUX QUI COMPTENT				20h30	17h30		
DERRIÈRE LES DRAPEAUX...						18h	
FILM SURPRISE 🤩						20h30	

Les films non francophones sont en Version Originale sous-titrée en français (sauf Jeunesse)

Séances spéciales : version SME sous-titrée français

🤩 Disponible avec l'application GRETA 🤩 Nos coups de coeur

AVT -12 Interdit -12 ans / -16 ans ou avertissement scènes choquantes

Semaine du 6 au 12 mai							
VOS FILMS	Mer 6	Jeu 7	Ven 8	Sam 9	Dim 10	Lun 11	Mar 12
THE DRAMA	18h			20h30			
PLUS FORT QUE MOI 🤩	20h30						
COMPOSTELLE		18h		18h			
ROMERIA AVT PlayTime		20h30					
JULIAN			18h				
SILENT FRIEND 🤩			20h30				
LA MAISON DES FEMMES 🤩				14h30			
FRANZ K. AVT Séance slave					15h		
UKRAINE : LA VIE... Séance slave					18h		
YELLOW S LETTERS					20h30		
HOLDING LIAT						18h	
NUESTRA TIERRA 🤩						20h30	
LA VÉNUS ÉLECTRIQUE							20h

### ALLAH N'EST PAS OBLIGÉ -12

1h23 / Film d'animation de Zaven Najjar avec SK07, Thomas Ngijol, Marc Zinga  
Birahima, jeune orphelin guinéen, quitte son village pour rejoindre sa tante au Libéria. Sur la route, la guerre l'entraîne malgré lui parmi les enfants soldats.

### ALTER EGO

1h39 / Film de Nicolas Charlet et Bruno Lavaine avec Laurent Lafitte, Blanche Gardin  
Alex a un problème : son nouveau voisin est son sosie parfait. Avec des cheveux. Un double en mieux, qui va totalement bouleverser son existence.

### CE QU'IL RESTE DE NOUS

2h25 / Palestine / Film de Cherien Dabis avec Saleh Bakri, Adam Bakri  
De 1948 à nos jours, trois générations d'une famille palestinienne portent les espoirs et les blessures d'un peuple.

### CEUX QUI COMPTENT

1h38 / Film de Jean-Baptiste Leonetti avec Sandrine Kiberlain  
Rose et Jean n'ont rien en commun. Qu'attendaient-ils avant de se rencontrer ? Sans doute plus rien. Et pourtant, ensemble, tout va devenir possible.

### COMPOSTELLE

1h54 / Film de Yann Samuël avec Alexandra Lamy, Julien Le Berre, Mélanie Doutey  
Deux inconnus, une femme en quête d'apaisement et un adolescent en rupture, entreprennent ensemble le pèlerinage de Saint-Jacques-de-Compostelle.

### CONTRE TOUTE LUMIÈRE DANSENT MES OMBRES Ce film est projeté dans le cadre du festival PlayTime

1h22 / Documentaire de Nicolas Contant et Sylvain Beaulieu  
Sylvain, malvoyant, filme pour réinventer son regard. Quand une nouvelle maladie surgit, il poursuit son chemin de résilience, entre humour et poésie.

### DERRIÈRE LES DRAPEAUX, LE SOLEIL

1h31 / Paraguay / Documentaire de Juanjo Pereira  
A partir d'un corpus d'images rares, le réalisateur reconstruit l'histoire d'une des dictatures les plus longues du XXe siècle.

### HOLDING LIAT

1h33 / USA / Documentaire de Brandon Kramer  
Le 07 octobre 2023, Liat Beinin Atzili, une enseignante, est enlevée avec son mari Aviv dans le Kibboutz de Nir Oz.

### IL MAESTRO 🤩

2h05 / Italie / Film d'Andrea Di Stefano avec Andrea Di Stefano, Ludovica Rampoldi  
Années 1980, un ancien joueur de tennis devient l'entraîneur d'un jeune talent timide, écrasé par les attentes de son père.

### JULIAN

1h31 / Film de Cato Kusters avec Nina Meurisse, Laurence Roothoof, Rosalia Cuevas  
Fleur et Julian tombent follement amoureux et décident de se marier dans chaque pays où leur union peut être légalement reconnue.

### LA DANSE DES RENARDS

1h34 / Belgique / Film de Valéry Carnoy avec Samuel Kircher, Faycal Anafloous  
Dans un internat sportif, Camille, boxeur, est sauvé in extremis d'un accident mortel par son meilleur ami Matteo.

### LA GIFLE

1h26 / Allemagne / Film de Frédéric Hambalek avec Laeni Geiseler, Julia Jentsch  
Julia et Tobias semblent être le couple parfait. Mais l'équilibre fragile entre les deux est brisé lorsque leur fille Marielle développe des capacités télépathiques.

### LA GUERRE DES PRIX

1h36 / Film de Anthony Dechaux avec Ana Girardot, Olivier Gourmet, Julien Frison  
Audrey, fille d'agriculteurs, est propulsée à la centrale d'achat de son enseigne afin d'y défendre la filière bio et locale.

### LA TRAQUE DE MERAL

1h31 / Pays-Bas / Film de Stijn Bouma avec Dilan Yurdakul, Gijs Naber, Raymond Thiry  
Accusée à tort de fraude fiscale, une mère célibataire néerlandaise d'origine turque se retrouve piégée par l'administration et lutte pour sauver sa famille.

### LA VENUS ELECTRIQUE Film d'ouverture du Festival de Cannes

2h02 / Film de Pierre Salvadori avec Pio Marmai, Anaïs Demoustier  
Paris, 1928. Un peintre endeillé retrouve l'inspiration grâce à une fausse voyante. Mais celle-ci tombe amoureuse de lui...

### LE CRIME DU 3E ÉTAGE

1h44 / Film de Rémi Bezançon avec Gilles Lellouche, Laetitia Casta  
Une universitaire fascinée par Hitchcock croit son voisin coupable du meurtre de sa femme. Avec son mari écrivain, elle mène une enquête aussi risquée qu'absurde.

### LES FILLES DU CIEL AVT

1h36 / Film de Bérangère McNeese avec Héloïse Volle, Shirel Nataf  
Héloïse n'a nulle part où aller. Elle fait la rencontre de Mallorie qui lui propose de l'héberger dans l'appartement qu'elle partage avec deux autres jeunes femmes.

### LES RAYONS ET LES OMBRES

3h15 / Film de Xavier Giannoli avec Jean Dujardin, Nastya Golubeva, August Diehl  
Pendant la Deuxième Guerre mondiale, l'histoire vraie de Jean et Corinne Luçhaire, un père et sa fille pris dans l'engrenage de la collaboration.

### LOVE ON TRIAL 🤩

2h03 / Japon / Film de Kôji Fukada avec Kyoko Saito, Yuki Kura, Erika Karata  
Jeune idole de la pop en pleine ascension, Mai commet l'irréparable : tomber amoureuse, malgré l'interdiction formelle inscrite dans son contrat.

### NUESTRA TIERRA 🤩

2h02 / Argentine / Documentaire de Lucrecia Martel  
Argentine, 2009. Trois hommes blancs tentent d'expulser les membres de la communauté autochtone Chuschagasta, revendiquant la propriété des terres.

### PILLION -16

1h47 / Royaume-Uni / Film de Harry Lighton avec Harry Melling, Alexander Skarsgård  
Colin, homme introverti, rencontre Ray, charismatique chef de motards. Leur relation de domination consentie transforme intimement son quotidien.



### PLUS FORT QUE MOI

2h01 / Royaume-Uni / Film de Kirk Jones (II) avec Robert Aramayo  
Le parcours semé d'embûches et le combat mené par John Davidson, un britannique vivant avec le syndrome de Gilles de la Tourette dans les années 80.

### Notre coup de coeur du mois - L'avis de Christine :

"Drôle de maladie ! Qui prête à rire parfois mais pas vraiment les personnes atteintes du S.G.T. Cette comédie sociale anglaise qui trouve un équilibre entre tension, émotion, humour et résilience vous touchera.  
Une prestation d'acteur hors normes !"

### PÉDALE RURALE

1h24 / Documentaire d'Antoine Vazquez  
En Dordogne, Benoît vit en retrait et cherche à se reconstruire. Avec d'autres queers, il organise une Pride rurale pour se rendre visibles et affirmer leur place.